



Erlebnissportwochen Herbstzeit 2019

Die im September letzten Jahres in Zusammenarbeit mit dem Erlebnispädagogik-Veranstalter „Roots“ (www.roots.de [1]) durchgeführte Projektwoche war wieder ein voller Erfolg.

Es ist uns daher eine große Freude, euch auch heuer eine ERLEBNISSPORTWOCHE anbieten zu können. Alle Bewegungsaktivitäten werden sich wieder in der wunderschönen Natur der bayerischen Voralpen abspielen und sind gewürzt mit einem kleinen Schuss ABENTEUER. Aber keine Angst! – wir bieten euch ein abwechslungsreiches, reizvolles und für viele von euch neues Bewegungsangebot, das sich vom gängigen Sportangebot sehr unterscheidet (keine Ballspiele, Leichtathletik etc.).

Das gemeinsam mit den ExpertInnen von „Roots“ erstellte Programm enthält viele kleine und große Bewegungsaufgaben, die nur durch Zusammenhelfen der gesamten Gruppe gelöst werden können. Dabei stehen Ziele im Vordergrund, wie persönliche Stärken erkennen, mit den eigenen Grenzen experimentieren, Unmögliches erfahrbar machen, gemeinsam etwas erleben und nicht zuletzt zusammen Spaß haben.

Zu den möglichen Aktivitäten gehören Wanderungen, Abenteuerbaustellen, Klettern, Floßbau, Rafting, Bachbettbegehungen, Team-Entwicklungsspiele etc.

Natürlich steht bei allen Aktivitäten die psychische und physische Sicherheit der TeilnehmerInnen an oberster Stelle.

tabs

Programmablauf So., 15.09.2019, 09:00 bis Fr., 20.09.2019, 17:00

Kosten
€ 670,-

[Tweet](#) [2]

Source URL (modified on 06/02/2021 - 14:19):<http://www.machmit.or.at/content/erlebnissportwochen-herbstzeit-2019>

Links

[1] <http://www.roots.de> [2] <http://twitter.com/share>